

Calendrier de compétitions 2025-2026

| COMPÉTITIONS | DATES | LIEU | GROUPES CIBLÉS | | | |
|--|-----------------|---|----------------|---|---|---|
| Octobre | | | | 1 | 2 | 3 |
| Coupe RL | 11 | Lévis | | | | 4 |
| Régionale 1 | 19 | Lévis | | | | |
| Coupe CNQ | 25 | Saint-Augustin | | | | |
| Novembre | | | | 1 | 2 | 3 |
| Coupe CNRB | 15 | Saint-Georges | | | | 4 |
| Coupe du Québec *standards requis* | 28 au 30 | Québec (PEPS) | | | | |
| Régionale 2 | 29 et 30 | Charlesbourg | | | | |
| Décembre | | | | 1 | 2 | 3 |
| Ontario Junior International *standards requis* | 11 au 14 | Ontario (Toronto) | | | | 4 |
| Défi Nez Rouge | 12 au 14 | Sainte-Foy | | | | |
| Janvier | | | | 1 | 2 | 3 |
| Québec 2026 (50m) | 23 au 25 | Québec (PEPS) | | | | 4 |
| Invitation UNIK | 31 | Pont-Rouge | | | | |
| Février | | | | 1 | 2 | 3 |
| Régionale 3 | 1 ^{er} | Pont-Rouge | | | | 4 |
| Aquafête du Carnaval | 7 et 8 | Charlesbourg | | | | |
| Coupe Espoir *standards requis* | 13 au 15 | Blainville | | | | |
| Mars | | | | 1 | 2 | 3 |
| Coupe NSH | 28 | Sainte-Foy | | | | 4 |
| Régionale 4 | 29 | Sainte-Foy | | | | |
| Coupe du Québec (50m) *standards requis* | 13 au 15 | Montréal (Centre Claude- Robillard) | | | | |
| Avril | | | | 1 | 2 | 3 |
| Coupe Espoir *standards requis* | 10 au 12 | À venir | | | | 4 |
| Défi UL (50m) | 24 au 26 | Québec (PEPS) | | | | |
| Régionale 5 | 25 | Thetford Mines | | | | |
| Mai | | | | 1 | 2 | 3 |
| Championnat Québécois *standards requis* | 13 au 17 | Montréal (Centre sportif du Parc Olympique) | | | | 4 |
| Championnat régional | 16 et 17 | Lévis | | | | |
| Finale Régionale | 23 et 24 | Saint-Georges | | | | |
| Mini-Coupe (12 ans et moins) *standards requis* | 30 et 31 | Québec (PEPS) | | | | |
| Juin | | | | 1 | 2 | 3 |
| Festival par équipe (tous les nageurs de 11 ans et plus) | 5 au 7 | À venir | | | | 4 |
| Juillet | | | | 1 | 2 | 3 |
| Défi de l'Oie Blanche (piscine extérieure) | 3 et 4 | Montmagny | | | | 4 |