

Calendrier de compétitions 2025-2026

COMPÉTITIONS	DATES	LIEU	GROUPES CIBLÉS			
Octobre			1	2	3	4
Coupe RL	11	Lévis				
Régionale 1	19	Lévis				
Coupe CNQ	25	Saint-Augustin				
Novembre			1	2	3	4
Coupe CNRB	15	Saint-Georges				
Coupe du Québec *standards requis*	28 au 30	Québec (PEPS)				
Régionale 2	29 et 30	Charlesbourg				
Décembre			1	2	3	4
Ontario Junior International *standards requis*	11 au 14	Ontario (Toronto)				
Défi Nez Rouge	12 au 14	Sainte-Foy				
Janvier			1	2	3	4
Québec 2026 (50m)	23 au 25	Québec (PEPS)				
Invitation UNIK	31	Pont-Rouge				
Février			1	2	3	4
Régionale 3	1 ^{er}	Pont-Rouge				
Aquafête du Carnaval	7 et 8	Charlesbourg				
Coupe Espoir *standards requis*	13 au 15	Blainville				
Mars			1	2	3	4
Coupe NSH	28	Sainte-Foy				
Régionale 4	29	Sainte-Foy				
Coupe du Québec (50m) *standards requis*	13 au 15	Montréal (Centre Claude- Robillard)				
Avril			1	2	3	4
Coupe Espoir *standards requis*	10 au 12	À venir				
Défi UL (50m)	24 au 26	Québec (PEPS)				
Régionale 5	25	Thetford Mines				
Mai			1	2	3	4
Championnat Québécois *standards requis*	13 au 17	Montréal (Centre sportif du Parc Olympique)				
Championnat régional	16 et 17	Lévis				
Finale Régionale	23 et 24	Saint-Georges				
Mini-Coupe (12 ans et moins) *standards requis*	30 et 31	Québec (PEPS)				
Juin			1	2	3	4
Festival par équipe (tous les nageurs de 11 ans et plus)	5 au 7	À venir				
Juillet			1	2	3	4
Défi de l'Oie Blanche (piscine extérieure)	3 et 4	Montmagny				